

ID: 114330515

26-11-2024 | SAÚDE JORNAL

Saúde do homem: Hospital CUF Coimbra

Alerta No mês de sensibilização para a saúde do homem, o diretor clínico e coordenador de Urologia no Hospital CUF Coimbra, Ricardo Leão, deixa o alerta para a necessidade de um acompanhamento médico regular, de forma a diagnosticar precocemente os principais problemas urológicos. Destaca, ainda, as inovações que têm surgido nesta área e a resposta abrangente do Hospital CUF Coimbra que privilegia uma abordagem diferenciada e multidisciplinar no diagnóstico e tratamento destas patologias.

Porque é que continua a ser importante sensibilizar os homens para este tema?

O "Movember" é uma campanha dedicada à saúde dos homens. Os homens evitam falar sobre saúde, seja por medo, falta de informação ou mesmo pelo estigma de demonstrar vulnerabilidade. Ao sensibilizar os homens para problemas relacionados com a sua saúde, estamos a incentivar o autocuidado e mostrar que cuidar da saúde não é sinal de fraqueza, mas sim de força e responsabilidade. O "Movember" faz com que problemas de saúde do homem entrem nas conversas do dia a dia, despertando a curiosidade e levando mais homens a procurar ajuda e apoio, o que pode salvar vidas.

Quais as doenças urológicas mais comuns e que sinais de alerta devem motivar a procura de um urologista?

Entre as doenças mais comuns estão o cancro de próstata, a hiperplasia benigna da próstata (um aumento benigno do volume da próstata), as infeções urinárias, a litíase (pedras nos rins) urinária e as disfunções sexuais. A disfunção erétil, a ejaculação precoce e a queda no desejo sexual são muito comuns e muitos homens enfrentam essas questões em silêncio. Alguns sintomas e sinais devem merecer avaliação médica, e neles destaca: dificuldade para urinar ou necessidade de fazer esforço para urinar; sangue na urina ou no sêmen; dor lombar intensa e recorrente; dor ou desconforto nos testículos; dificuldade em manter ou conseguir uma ereção; alteração do no desejo sexual. Todos esses problemas têm solução e merecem ser tratados com naturalidade e atenção. E nunca é demais lembrar que a deteção pre-

coce é fundamental.

Qual tem sido a estratégia do Hospital CUF Coimbra na abordagem clínica às diferentes patologias urológicas?

O Hospital CUF Coimbra adota uma abordagem abrangente e centrada no doente e dispõe de todos os meios humanos e técnicos para diagnosticar e tratar as diversas patologias urológicas. A sua estratégia baseia-se em três pilares fundamentais:

1. Equipas multidisciplinares especializadas: o hospital conta com equipas compostas por urologistas, oncologistas, radioterapeutas, imagiologistas e outros profissionais de saúde que colaboram estreitamente. Esta colaboração assegura uma avaliação completa e personalizada de cada caso, permitindo a definição do melhor plano terapêutico para cada doente.

2. Tecnologia avançada e técnicas inovadoras: o Hospital CUF Coimbra tem vindo a apostar em tecnologia de ponta para diagnósticos precisos e tratamentos eficazes e cada vez menos invasivos. Nos últimos anos a medicina tem incorporado tecnologias avançadas e técnicas inovadoras no tratamento de patologias que afetam a saúde do homem, especialmente na área da Urologia. O fato de a CUF estar organizada em rede permite aos doentes terem acesso às últimas e melhores tecnologias disponíveis internacionalmente.

3. Abordagem personalizada e humanizada: cada doente é tratado de forma individualizada, com planos de tratamento adaptados às suas necessidades específicas. Além disso, o hospital oferece suporte contínuo, incluindo acompanhamento psicológico e nutricional, fisioterapia e cuidados domiciliários, garantindo que os doentes se sintam apoiados em todas as fases do tratamento. Esta estratégia integrada e centrada no doente permite ao Hospital CUF Coimbra garantir cuidados de excelência no tratamento de patologias urológicas, assegurando diagnósticos precisos, tratamentos eficazes e um suporte abrangente ao longo de todo o processo de recuperação.

A diferenciação das equipas é também um fator importante para o sucesso do diagnóstico e respetivo tratamento?

A sub-especialização das equipas médicas é fundamental para o sucesso no diagnóstico e tratamento das doenças urológicas. A equipa de Urologia do Hospital CUF Coimbra é diferenciada em diversas áreas, sen-

Unidade hospitalar dispõe de todos os meios humanos e técnicos para diagnosticar e tratar as diversas patologias urológicas



do que cada um dos seus elementos tem especialização - nalguns casos reconhecida internacionalmente - em áreas como a Urologia Oncológica (cancros da próstata, bexiga, testículo e rim), as disfunções miccionais (incontinência urinária, bexiga hiperativa, disfunções neurogênicas, síndrome dor pélvica crónica), a

Andrologia (alterações do desejo sexual, da função erétil, infertilidade masculina); e litíase urinária. Nas diferentes áreas para além da diferenciação técnica e científica há também disponíveis meios auxiliares de diagnóstico e tecnologia inovadora para tratamento das diferentes patologias.

O Hospital CUF Coimbra tem uma Unidade de Tumores Urológicos. Em que consiste e que resposta assegura?

A Unidade de Tumores Urológicos dedica-se ao diagnóstico, prevenção e tratamento de diversos tipos de cancro que afetam o sistema urinário e reprodutor masculino, incluindo

EQUIPA DE UROLOGIA DO HOSPITAL CUF COIMBRA



Ricardo Leão

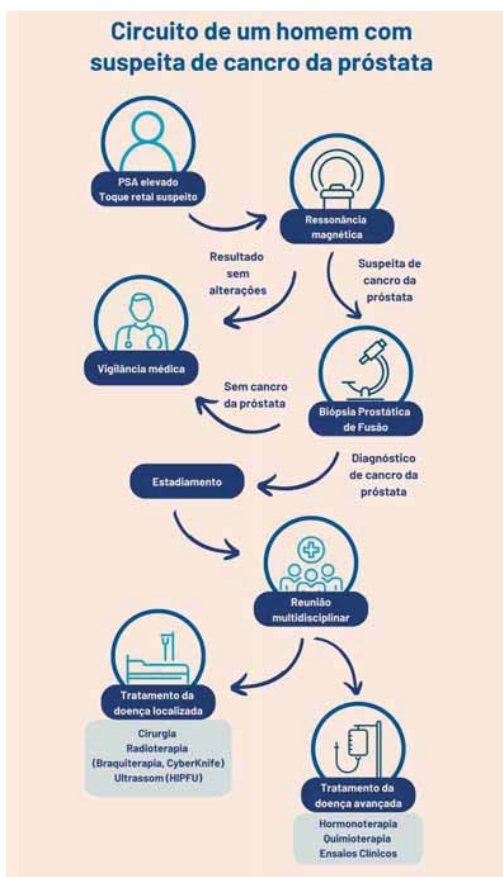


Edson Retroz



Francisco Rolo Oliveira

ra com resposta diferenciada



mentos e recursos disponíveis em qualquer unidade CUF. Ao serem acompanhados no Hospital CUF Coimbra, os doentes têm à sua disposição não só os tratamentos e especialistas locais, mas também podem beneficiar das mais avançadas inovações e tratamentos disponíveis noutras unidades da rede. Em termos de inovação na CUF, na área da Urologia, destaco a cirurgia laparoscópica com tecnologia 3D 4K, a cirurgia robótica, as biópsias da próstata com fusão de imagem (por via transperineal com anestesia local), sistemas de laser para tratamento da litíase e hiperplasia benigna da próstata e a terapia focal do cancro da próstata através de ultra-sons de alta frequência. Estas inovações refletem o compromisso do Hospital CUF Coimbra em oferecer cuidados de saúde de excelência, incorporando as mais recentes tecnologias e abordagens terapêuticas no tratamento de doenças urológicas.

Que conselho deixa aos homens?

A saúde é um património valioso. É importante os homens adotarem uma atitude preventiva e disponibilizarem-se para construir uma vida saudável. A prevenção é crucial. É essencial realizar exames de rotina regularmente. Consultas anuais e exames específicos, como o PSA - o antígeno específico da próstata - obtido através de uma análise ao sangue, são fundamentais a partir dos 50 anos, ou mesmo antes, caso haja histórico familiar. Outro aspeto importante é a saúde mental. Falar sobre o que se sente é necessário, já que o stress, a ansiedade e a depressão são comuns nos dias de hoje. Outra dica importante é estar atento aos sinais do corpo. Sintomas como dor, desconforto ao urinar, sangue na urina ou dificuldades sexuais não devem ser ignorados, pois podem indicar problemas mais sérios, e quanto mais cedo forem investigados, melhor. Adotar hábitos saudáveis faz toda a diferença. Uma alimentação equilibrada, a prática regular de exercício e um sono de qualidade são elementos essenciais para manter o corpo e a mente em equilíbrio. Evitar o tabaco e o consumo excessivo de álcool é igualmente importante, já que ambos são fatores de risco para diversas doenças (como o cancro de bexiga, por exemplo). Investir tempo na própria saúde e bem-estar, marcar consultas, realizar exames e falar sobre o que se sente são atitudes que fazem parte de uma vida mais longa e saudável. ☺

do os tumores do rim, ureter, bexiga, próstata, testículo e pênis. Esta unidade é transversal na CUF e caracteriza-se por uma unidade que tem uma abrangência nacional. Dela fazem parte especialistas de referência em várias áreas como a urologia, oncologia médica, radioterapia, anatomia patológica, imagiologia e medi-

cina nuclear. Esta multidisciplinaridade permite uma avaliação abrangente e a definição de planos terapêuticos mais adequados para cada doente, oferecendo para cada situação a melhor opção. Simultaneamente esta unidade também permite o acesso a ensaios clínicos e estudos inovadores, proporcionando aos

doentes opções terapêuticas de vanguarda. Além disso, conta com uma equipa experiente de enfermeiros especializados, farmacêuticos, nutricionistas e psicólogos, assegurando um acompanhamento holístico e centrado no doente.

Que inovações têm surgido nos últimos anos ao nível do diagnóstico e tratamento destas doenças e que estão disponíveis no Hospital CUF Coimbra?

Uma das grandes vantagens para os doentes da rede de hospitais CUF é o facto de poderem contar com uma rede integrada, o que significa que todos os doentes têm acesso aos trata-

mentos e recursos disponíveis em qualquer unidade CUF. Ao serem acompanhados no Hospital CUF Coimbra, os doentes têm à sua disposição não só os tratamentos e especialistas locais, mas também podem beneficiar das mais avançadas inovações e tratamentos disponíveis noutras unidades da rede. Em termos de inovação na CUF, na área da Urologia, destaco a cirurgia laparoscópica com tecnologia 3D 4K, a cirurgia robótica, as biópsias da próstata com fusão de imagem (por via transperineal com anestesia local), sistemas de laser para tratamento da litíase e hiperplasia benigna da próstata e a terapia focal do cancro da próstata através de ultra-sons de alta frequência. Estas inovações refletem o compromisso do Hospital CUF Coimbra em oferecer cuidados de saúde de excelência, incorporando as mais recentes tecnologias e abordagens terapêuticas no tratamento de doenças urológicas.



Frederico Furriel



Paulo Azinhais



Pedro Eufrásio



Pedro Samuel Dias